

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Головки Петра Вячеславовича на тему: «Содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. – Теория и методика спорта (педагогические науки)

Диссертационное исследование Головки П.В. посвящено актуальной проблеме, имеющей высокую социальную значимость в контексте современных демографических изменений и увеличения численности лиц пожилого возраста в структуре населения Российской Федерации. В условиях, когда около 24% населения нашей страны составляют люди старше трудоспособного возраста, научное обоснование содержания спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга приобретает особую ценность как для теории и методики спорта, так и для решения важных социальных задач по сохранению активного долголетия и поддержания физического здоровья наших граждан.

Автор четко и логически верно в соответствии с темой научной работы определил предмет, цель и задачи исследования. Диссертация Головки П.В. отличается своей новизной, заключающейся в обосновании содержания и планирования поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет с учетом их морфофункциональных показателей, физической и умственной работоспособности. Практическую значимость для занимающихся пауэрлифтингом в пожилом и старшем возрасте имеют разработанные модельные характеристики нормативных показателей соревновательных и специально-вспомогательных упражнений по четырем возрастным категориям (60-64, 65-69, 70-74, 75-79 лет).

Полученные результаты экспериментальных данных подтверждены достаточной выборкой испытуемых, большим комплексом используемых методов (анализ литературы, социологические, психофизиологические методы, педагогический эксперимент, методы математической статистики), что соответствует предъявляемым требованиям научных исследований в области теории и методики спорта.

По теме диссертации опубликовано 9 научных работ, 5 из которых размещены в рецензируемых научных изданиях. Автореферат структурно

выдержан, его содержание написано достаточно понятно, имеющиеся таблицы и рисунки информативны.

Однако, несмотря на положительную оценку проделанной работы автором, при рецензировании автореферата возник вопрос: «Учитывались ли особенности здоровья ветеранов, при планировании физических нагрузок?».

Заключение. Содержание автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационное исследование Головки Петра Вячеславовича на тему «Содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет» представляет собой завершенную научно-квалификационную работу, которая вносит существенный вклад в теорию и методiku спорта и соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации 16 октября 2024 г. №1382), а ее автор Головка Петр Вячеславович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. – Теория и методика спорта.

Сведения о рецензенте:

Министр физической культуры и спорта
Свердловской области, доктор
педагогических наук, профессор Л.А. Рапопорт
«22» мая 2025



13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Контактные данные

Рапопорт Леонид Аронович

Министерство физической культуры и спорта Свердловской области

620062, Уральский федеральный округ, Свердловская область, Екатеринбург, ул. Мира, 19 Телефон: (343) 312-06-30

Адрес в сети Интернет: <https://minsport.midural.ru/>

Адрес электронной почты: minsportso@egov66.ru

Подпись
Л.А. Рапопорт
подпись
завершено
22.05.2025



И.В. Вербукал